

Wat doe je als je kind luizen heeft?

- Laat het ons weten. Wij verwittigen via Gimme de ouders van de klas zodat ze hun kind kunnen controleren.
- Behandel je kind met de nat-kam-methode.
- Herhaal de nat-kammethode minstens **om de 4 dagen** en **doe dit 14 dagen lang**.

Doe dit tot geen enkele luis meer wordt gevonden.

Indien er nog levende luizen worden gevonden, moet het toepassen van de nat-kam-methode **met 2 weken verlengd worden**.

- Controleer gelijktijdig de haren van alle huisgenoten met de nat-kam-methode.



Gezondheid: luizen de nat-kam-methode



Nat-kam methode in tien stappen

Benodigdheden:

Conditioner (crèmespoeling, balsem)

Gewone kam

Fijne luizenkam: tanden 0,3 tot 0,4 mm uit elkaar, rechthoekige of ruitvormige doorsnede bij voorkeur licht van kleur zodat je de luizen ziet zitten

Wit keukenpapier

Handdoek

1. Was het haar met **gewone shampoo**.
2. Spoel de shampoo uit het haar, maar droog het niet af.
3. Wrijf het natte haar overvloedig in met **conditioner**.
4. Kam de knopen uit het haar met een gewone kam.
5. Buig het hoofd voorover en kam met **een luizenkam** het haar systematisch **van achteren (uit de nek) naar voren (voorhoofd)**.
Druk de luizenkam goed tegen het hoofd aan. Let vooral goed op achter de oren en in de nek.
6. **Veeg** de luizenkam na elke kambeweging **af** op een stuk wit **keukenpapier**.
Zo merk je of er luizen aanwezig zijn. Luizen kan je uit de kam verwijderen met een tandenstoker.
7. Spoel overvloedig de conditioner uit het haar, maar droog het niet af.
8. Kam met een gewone kam het haar opnieuw naar achteren.
9. Kam het haar een tweede keer met de luizenkam, maar ditmaal van **voren naar achteren** en opnieuw van het ene oor naar het andere.
10. Veeg de luizenkam opnieuw na elke kambeweging af op een stuk wit keukenpapier.

In totaal moet je **minstens een kwartier** kammen. Als het karwei achter de rug is, leg je de gebruikte kammen in water van minstens 60°C gedurende vijf minuten.

Herhaal het kammen gedurende minstens twee weken om de drie à vier dagen, tot geen enkele luis meer wordt gevonden. Indien er nog levende luizen worden gevonden, moet het toepassen van de nat-kam-methode met twee weken verlengd worden.